

Observance of 74th ESIC Foundation Day & Special Services Fortnight – 2025



कर्मचारी राज्य बीमा निगम
Employees' State Insurance Corporation



74^{वाँ} ईएसआईसी स्थापना दिवस और विशेष सेवा पखवाड़ा

24 फरवरी से 10 मार्च, 2025

गतिविधियाँ

निवारक स्वास्थ्य जांच शिविर
सच्छता अभियान
सुविधा समारंभ
सेमिनार, सार्वजनिक स्वास्थ्य जागरूकता शिविर/स्वास्थ्य वालों/बुनियादी जीवन समर्थन शिक्षा शिविर
सभी उपकरणों को क्रियाशील बनाने पर विशेष अभियान
बीमित व्यक्तियों/आश्रितों और चैनल भागीदारों के लंबित बिलों/दावों का निपटान

सोमवार, 24 फरवरी 2025 | नई दिल्ली

74TH ESIC Foundation Day & Special Services Fortnight

24th February to 10th March, 2025

Activities

Preventive Health Check-Up Camps
Cleanliness Drive
Suvidha Samagam
Seminars, Public Health Awareness Camps/Health Talks/Basic Life Support Education Camps
Special drive on making all the equipment functional
Clearance of Pending Bills/Claims of Insured Workers/Dependents and Channel Partners

Monday, 24th February 2025 | New Delhi

ESIC Hospital, Udaipur observed its 74th Foundation Day and Special Services Fortnight in 2025. The entire program was organized under the guidance of Medical Superintendent Dr. P.C. Meghwal, and Deputy Medical Superintendent, Dr. Anuradha Gahlot, and coordinated by Dr. Prabodh Solanki (IMO Gr-II, Nodal Officer for Camps), Dr. Shalini (J.R), Mr. Manish Parashar (Senior Nursing Officer and Camp Coordinator), Mr. Devendra Singh (Camp Assistant) and Mr. Bijendra Singh (Caretaker).

Program Schedule and Activities as follows:-

1. 24th February 2025 – The observance began with a Illumination and Opening ceremony, Basic Life Support Education Camp at SAH Polymers: The observance began with a Basic Life Support (BLS) Education Camp at SAH Polymers. The camp aimed to provide workers with essential life-saving skills in emergency situations. The training covered CPR, choking management, and other critical first-aid techniques.



2. 25th February 2025 – Cleanliness Drive: On 25th February, a cleanliness drive was carried out at ESIC Hospital, Udaipur.



3. 27th February 2025 – 'Suvidha Samagam' & 'Nidhi Aapke Nikat 2.0' Health Checkup Camp at Pyrotech Industries, Udaipur: On 27th February, a health checkup camp was held at Pyrotech Industries in Udaipur, as part of the 'Suvidha Samagam' and 'Nidhi Aapke Nikat 2.0' initiatives by the Employees' Provident Fund Organization (EPFO) and ESIC.





4. 28th February 2025- Health Screening Camp was conducted at Reliance Chemotex, Udaipur.



5. 3rd March 2025 - YOGA Camp organized in ESIC Hospital Campus.
6. 4th March 2025 – Health Screening Camps at Tempsens Instruments, Udaipur: Health screening camp was conducted at Tempsens Instruments, Udaipur.



7. 5th March 2025- Suvidha Samagam at ESIC Hospital, Udaipur was held to resolve the grievance and difficulties faced by IP and their beneficiaries.
 8. 6th March 2025- Special Drive to make all equipments functional especially was carried out and initiative taken by Dr. Prabhat Mehta (Pathologist) by starting C-Reactive Protein and Urine R/M test in Lab to decrease number of referrals
 9. 7th March 2025- Quiz and Health Talk was carried out by OBS and Gynae Dept. under guidance of Dr. Indra V (HoD OBG Dept) and Dr. Mahima Sharma and prizes were distributed to patients and their attendants.
- 44 yr old female came with complaint of mass per vaginum since 2-3 years with no other co morbidities. O/E – Third degree UV prolapse with infra vaginal elongation of cervix with adenomyosis. Surgery – Total Abdominal Hysterectomy with bilateral salphingoophorectomy and vaginal vault suspension done on 5/3/25 under Epidural anaesthesia.
 - Cervical cancer screening - 15
 - Ovarian cancer screening - 12

**74th ESIC Foundation Day and Special Services
Fortnight - 2025**

Department of Obstetrics and Gynaecology
ESICH, Udaipur, Rajasthan

**Preventive Health Checkup
and Cancer Screening
24th February to 10th March 2025**

Programme highlights

February 27-28	- Health Camps
March 4th to 10th	- Preventive health checkup
	- Cancer Screening
March 7th	- Daily Quiz (Topic- Women's health care awareness)
	- Street Play (Topic- Importance of Preventive health care in girls and women)
March 10th	- Closing Ceremony & Prize Distribution for Quiz Competition

Venue : OPD Registration Hall 11.00 am onwards





MASTER COPY (DRAFT) 2021

नाम _____ उम्र _____

Unit No. _____ भीजाऊँ नगर _____

1. क्या मासिक चक्र के दौरान आराम से खाना की आवश्यकता है ?

हाँ नहीं

2. मासिक चक्र के दौरान शरीर में क्या बदलाव होते हैं ?

पेशाब का Frequency या एरिज एरिज Positive होते हैं।

मासिक चक्र का रंग गहरा होता है या तो पीले होते हैं।

मासिक चक्र का रंग गहरा होता है।

मासिक चक्र के अंत में आने पर।

उपरोक्त सभी।

3. मासिक चक्र के दौरान क्या, कि अधिकता करने की आवश्यकता होती है ?

हाँ नहीं संतुष्ट नहीं।

4. मासिक चक्र के दौरान शरीर में क्या, कि न किताबें करने की आवश्यकता होती है ?

हाँ नहीं संतुष्ट नहीं।

5. मासिक चक्र के दौरान किताबें पढ़ने का क्या करने की आवश्यकता है ?

शारीरिक आराम, 1-2 घंटे प्रतिदिन, प्रतिदिन आराम न किताबें पढ़ने का समय (शरीर ठीक करने के लिए)।

दिनभर में 3-4 गीत पढ़ने का समय।

विश्राम करने में सहायता / किताबें पढ़ने से मासिक चक्र में सुधार आता है (एक से 4-5 दिन)।

पेशाब आराम करना।

सुकाना, सफाई और स्वच्छता रखने में सहायता।

सफाई, सफाई का भीतर रखना करना।

उपरोक्त सभी।

6. शरीर ठीक करना / ठीक होने में होने से पूर्व किताबें पढ़ने का क्या करना चाहिए ?

शारीरिक श्रम की टांगें बंद करना।

मासिक चक्र होने से पूर्व सभी दवाइयों के लेने के लिए डॉक्टर से परामर्श करना।

शरीर ठीक करने में होने वाली किताबें पढ़ना, सफाई व सहायता के बारे में डॉक्टर से सलाह लेना।

सफाई और स्वच्छता रखने का समय बंद करना।

उपरोक्त सभी।

7. मासिक चक्र में आराम से किताबें पढ़ने का क्या करना चाहिए ?

आराम से पढ़ना, कभी भी सोना नहीं करना।

शरीर ठीक करने के लिए सोना नहीं करना।

गहरी सांस लेने से किताबें पढ़ने से।

अपने डॉक्टर से परामर्श लेने से पहले से ही कोई भी दवाइयों व तनाव से किताबें पढ़ने की आवश्यकता नहीं है।

उपरोक्त सभी।

8. किताबें के बाद किताबें को खाना क्या करना चाहिए ?

किताबें के बाद खाना खाना शुरू करना चाहिए।

किताबें के 1-2 घण्टों तक खाना नहीं खाना चाहिए।

किताबें के 1-2 घण्टों बाद ही खाना खाना शुरू करना चाहिए।

किताबें के बाद ही खाना खाना शुरू करना चाहिए।

उपरोक्त सभी (शरीर ठीक करने के लिए)।

9. किताबें के उपचार किताबें खाना में क्या करना चाहिए ?

किताबें के उपचार।

किताबें के 2 दिन बाद।

किताबें के 1-5 दिन बाद।

उपरोक्त सभी।

10. शरीर ठीक करने के लिए किताबें खाना को क्या करना चाहिए ?

शरीर ठीक करने के लिए खाना खाना शुरू करना।

शरीर ठीक करने के लिए खाना खाना शुरू करना।

शरीर ठीक करने के लिए खाना खाना शुरू करना।

उपरोक्त सभी।

10. 24 February to 9 March 2025- All Bills were cleared under special drive.

11. 10th March 2025- Observance Concluding Day of ESIC Special Service Fortnight with collaboration of SRO and BO- Dr. Prabodh Solanki and Mr. Manish Parashar attended meeting at Udaipur chamber of commerce and industries, Udaipur and QnA session was held.

